

ほけんだより



家庭数

令和6年8月28日 草加市立新田小学校 保健室

終わってみると、夏休みは短い時間だったと思うかもしれません。それでも、さらに日焼けをしてグッとたくましくなったみなさんが元気に登校してきました。

まだまだ暑い日が続きます。1日も早く学校生活のペースに戻れるよう、しばらくは、いつもより早く寝て、1日の疲れを残さないようにしましょう。



★保健行事★

★内科検診

○8/30(金)ー6年生・なかよし

○9/ 2(月)ー5年生

○9/ 3(火)ー1・2年生

○9/ 4(水)ー3・4年生

★小児生活習慣病予防検診

4年生対象ですが、希望制になりました。後日お手紙を配布します。

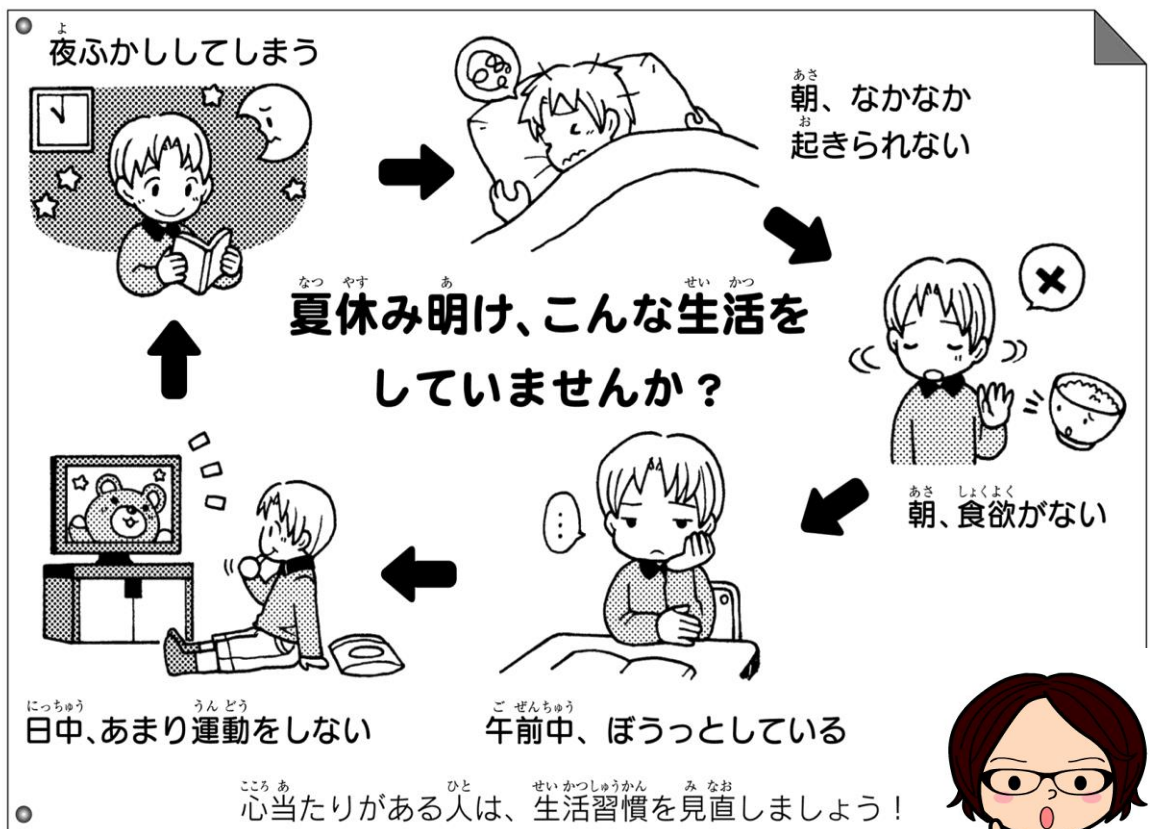
★保健目標★

けがをしないように
き
気をつけよう



◆◆◆お知らせ◆◆◆

- ◆夏休み歯みがきカレンダーで毎日歯みがきできましたか?学校に持たせてください。
- ◆1学期の健康診断で、疾病疑い等のお知らせをもらった児童は、医療機関の受診をお願いしております。治療が終わりましたら学校までお知らせください。
- ◆夏休み明けは、学校生活に体が慣れていないため、熱中症やけがをしやすい時期です。水分や睡眠を十分にとらせるようにしてください。



◆◆◆学校保健委員会が開催されました◆◆◆

7月24日(水)学校保健委員会が開催されました。今年度から学校歯科医が替わりましたので、「さくら歯科医院」の上田康弘先生に本校の歯・口腔の実態より歯科保健についてご講話して頂きました。

子ども達の健康は、各家庭の考えや捉え方に大きく異なり、う歯保有者も大きな差が見られます。う歯は、放っておいても治ることはありません。けがをしたら直ぐ医療機関に受診するのと同様に直ぐに治療を行えば、通院期間も短く済みます。中には、ずっとう歯を放置し続けた結果、菌が脳に廻ってしまい、入院治療や死に至ったケースもあると聞き、身近な疾患だからこそきちんと向き合い、予防・治療をしていかなければならないと強く感じました。

◆◆◆お願い◆◆◆

夏休み歯みがきカレンダーの取り組み、ご協力ありがとうございました。また、11月8日の「良い歯の日」に合わせて今年度もお家庭における染め出しに取り組む予定です。よろしくお願いいたします。

