

【はじめに】

- ◆ 携帯電話・スマートフォンと上手に付き合うために、次のきまりを守りましょう。
- ◆ 守らない人が一人でもいると、他の友達に大きな迷惑がかかることがあります。携帯電話を使う人全員がきまりを守って、気持ちよく生活できるようにしましょう。
- ◆ 携帯電話はお家の人の持ち物です。みなさんは、「借りて使っている」ということをお忘れないようにしましょう。

【よい子のきまり】

1. お家の人に「携帯電話を見せて」と言われたら、すぐに中身を見せます。見せられないことは、ぜったいにしません。
2. 夜9時から次の日の朝7時までは、携帯電話をさわりません。勉強中や食事中も、電話やメールなどをしません。
3. 携帯電話を置く場所や、充電する場所は、お家の居間にします。お家の人の目がとどかない場所には持って行きません。
4. メールやメッセージを送るのは、1日5回までにします。人がいやがることや悪口などはぜったいに送りません。写真や動画も送りません。
5. 子どもだけでインターネットを見たり、ダウンロードをしたりしません。
6. 電話番号やメールアドレス、名前や住所などの個人情報をおしえる必要があるときは、お家の人に相談してからにします。
7. きまりをやぶったら、最低1週間は、お家の人に携帯電話を預かってもらいます。

【おわりに】

- ◆ いやなこと、困ったこと、わからないことがあったら、すぐにお家の人や先生に相談しましょう。