



自己理解からの変化

校長 遠藤 淳一

以前、ある作文を読んで大変感動したことがあります。それは、ある男の子が、自分を知ることによって大きく前に歩き出した話です。だいたい次のような内容でした。

「自分は、小さい頃からみんなと同じように行動することができず、苦しく、恥ずかしく、悲しく、悔しくて、どんどん落ち込んでいきました。そんなある日、その原因が分かって気持ちが軽くなりました。そして、そんな自分を受け入れ、今の自分には何ができるのかを考え、できないことを悩むより、どうしたら前に進めるかを考えるようになりました。自分を知ることによってそこから生活が変わり、やがて夢を持つようになりました。その夢の実現に向けて、苦手なことは無理をしないで頑張れる目標を立てて取り組み、できることは最大限に努力するようにしました。夢を叶えるために体力作りも始めました。まだまだやるべき事はたくさんあるけど、日々の生活が充実して楽しくなりました。このように変わったのは家族の支えがあったからです。自分の気持ちを理解して励ましてくれただけでなく、自分をよく振り返ることや、相手のことも理解しながら感謝の気持ちを持って生活することの大切さ等をたくさんアドバイスしてくれたのです。これからも夢の実現に向けて頑張っていきたいです。」

私は大変感動しました。この子の成長はもちろん、ご両親のものの見方・考え方が素晴らしいと思いました。ただ理解して同情するのではなく、この子の成長を考えて最良の指導をしたのだと思いました。

この子の変化は、第一に現実から目をそらさずに自分をよく振り返り、自分を理解したことです。第二に、その自分をしっかり受け入れ、卑屈にならず、現状から脱却するために前を向いて歩き始めたことです。そして何より、今の自分があるのは支えてくれた両親をはじめ周囲の方々のお陰であるという「感謝」の気持ちを持っていることが素晴らしいです。

アイルランド出身の文学者、脚本家、評論家、教育家であったジョージ・バーナード・ショー（1950年没）という方が次の言葉を残しています。

**「変化なくして進歩は不可能であり、自身の考えを
変えることができない人は、何も変えることができません。」**



皆さん、それぞれ悩みを持っていると思います。勉強や人間関係が多いようです。そんな時、「なぜだろう？」と真剣に考えたことはありますか。もしかして、「勉強が分からないのは、勉強ができる環境が整っていないからだ」「人間関係がうまくいかないのは、周囲（相手）に原因があるからだ」「何をどうしたらいいのか分からないのは、誰も私にアドバイスしてくれないからだ」等、全て周囲のせいにしていませんか。「自分は何をしているのだろう」「自分という人間はどういう人間なのだろう」「そもそも原因は何だろう」と、素直に自分と向き合って真剣に考えたことはありますか。まずはそこからのスタートです。

自分と向き合い、自己理解ができたときに、様々なことに対する見方・考え方が変わります。それがきっかけとなって自分自身が大きく変化し、前進していくことができるのです。

子どもの活躍

◇令和5年度ライオンズクラブ杯

※敬称略

【剣道の部】 男子団体第1位

今泉 永遠 高橋 司 清瀧 友基 伊賀 陸人 平山 涼太郎 大谷 空 寶垣 紘人

【剣道の部】 女子団体第1位

菊池 愛衣 大川 マリエル 佐藤 珠美 菅原 楓花 吉岡 真綾

【女子バレーボールの部】 2位

加藤 瑠生 小林 天珂 高橋 ひまり 服部 円 小田 南 東 柚希 山田 莉々

川畑 陽菜乃 小櫃 衣知華 西本 瑞紀

◇令和5年度草加市ひよこ選手権(剣道)

男子の部1位 寶垣 紘人

◇第76回草加地区書きぞめ審査会

特選 大橋 礼実 金子 紬 中谷 咲良 木村 梨乃 近藤 愛純

優良 加藤 純美礼 岡本 結和 山崎 真亜瑠 田中 陽菜 佐々木 英斗 須藤 蓮翔

明道 優奈

佳作 山口 由紗 染谷 悠 西塚 あこ 和地 結衣花

◇埼玉県ジュニア選手権バレーボール大会 Dブロック 1位 草加選抜

小田 南 川畑 陽菜乃 東 柚希



今後の予定

- 2日(金) 薬物乱用防止教室
第4回学校運営協議会
- 5日(月) 専門委員会⑩
- 7日(水) 公立高校出願(郵送)
- 8日(木) 特別支援学級合同発表会
- 13日(火) 学年末テスト①(3年)
- 14日(水) 公立高校志願先変更日①
- 15日(木) 公立高校志願先変更日②
- 16日(金) 学年末テスト②(3年)
- 21日(水) 公立高校学力検査(3年給食カット)
- 22日(木) 公立高校実技・面接検査(3年給食カット)
- 26日(月) 3ノデー
- 28日(水) 学年末テスト①(1・2年)
- 29日(木) 学年末テスト②(1・2年)

2月



いのちを大切に考える学習 3年生

1月24日に「いのちを大切に考える学習」で助産師講演会がありました。『15歳の今～これからの心とからだ～』というテーマでお話がありました。これからの生活で「知ることで、より安心できること」、「知ることから、より幸せになるための選択ができること」について学びました。

これからの生活の中で、様々な選択をしていきます。今回の話をこれからの生活に生かし、安心した生活を送ってほしいと思います。



いのちを大切に考える学習 1年生

「いのちを大切に考える学習」の一つとして、1月24日に妊婦体験・赤ちゃん抱っこ体験、1月30日に『二次性徴と生命いとなみ』というテーマで助産師講演会が行われました。疑似体験ではありますが、お母さん方がいのちを授かってから、産んで育ててくれたことがどれだけ大変かを知ることができたのではないのでしょうか。

この学習を通して、お母さんだけではなく、家族や他人に関わらず「いのちを大切に」考えてくれるようになるとういことです。



- 1日(金) 令和6年度公立高校入学者選抜
入学許可候補者発表
- 7日(木) 三年生を送る会
- 11日(月) 専門委員会⑪
- 13日(水) 卒業式予行・給食最終日(3年)
- 14日(木) 卒業式準備
- 15日(金) 第4回卒業証書授与式
- 18日(月) 1年・2年球技大会・2年保護者会
- 19日(火) 小中合同地域清掃・1年保護者会
- 21日(木) 給食最終日(1・2年)
- 26日(火) 令和5年度修了式



27日(水)～学年末・春季休業日(～4/7)

4月5日 事前登校日

※予定は変更になることがあります。

3月